



זוהר בן-שוהם | 052-7723319
M.A בחינוך מיוחד, מאמנת אישית מומחית

יעל שגיא-אריאן | 050-9220993
M.A בעבודה סוציאלית, מאמנת אישית מומחית

מגוון פעילויות לפעילות סיכום

מטרת הפעילות : לסכם תהליך או תקופה

אוכלוסיית היעד: כולם

יש כאן מספר פעילויות לסיכום המאפשרות לכל אחד לבחון את התהליך שעבר.

מהלך הפעילות -

אפשרות אחת – הצלחות

כל אחד בוחר הצלחה אחת שלו מהשנה שחלפה (הצלחה קטנה לא צריכה להיות גדולה).

למי שיש את ערכת "מה המצב" ניתן להשתמש בקלפי הסיטואציות ולבקש לבחור סיטואציה אחת שאיתה

התמודד בצורה טובה במהלך השנה.

לאחר שכל אחד חושב על הצלחה שלו במהלך השנה, ניתן להתחלק לזוגות ולבקש מכל אחר לראיין את השני

על ההצלחה שלו. אפשר להשתמש בשאלות כמו :

- ✓ מה היתה ההצלחה שלך?
- ✓ מה גרם לשינוי?
- ✓ איך הרגשת אחרי?
- ✓ מה גילית על עצמך בתהליך?

לאחר הריאיון - מתכנסים וכל אחד מספר על ההצלחה של השני.

אפשרות שניה – השלמת משפטים

כותבים על רצועות התחלות של משפטים (למי שיש את ערכת "מה המצב" ניתן לקחת גם את המשפטים

שמופיעים בקלפי "צידה לדרך").

כל אחד לוקח משפט וממשיך אותו לגבי עצמו. אפשרות נוספת להעניק את המשפט למישהו אחר ולאמר

לו מילה טובה דרך המשפט.



זוהר בן-שוהם | 052-7723319
M.A בחינוך מיוחד, מאמנת אישית מומחית

יעל שגיא-אריאן | 050-9220993
M.A בעבודה סוציאלית, מאמנת אישית מומחית

ניתן להשתמש במשפטים כמו:

- ✓ רציתי להגיד לך ש.....
- ✓ אתה מקבל את פרס השנה על.....
- ✓ רציתי להגיד תודה על...
- ✓ השנה גיליתי ש.....
- ✓ אני מקווה ששנה הבאה.....
- ✓ משהו מיוחד שהיה לי השנה....

אפשרות שלישית – מתאים לקבוצות שפעלו לאורך זמן בצורה משותפת.

משרטטים על הרצפה (או מניחים) על הרצפה רצועה ארוכה, מחלקים אותה לחודשים לפי התקופה המשותפת. יחד עם הקבוצה כותבים בכל חודש את הפעילויות המיוחדות שהיו – פתיחת קורס.... נושא המפגש... טיול שנתי.... יום הולדת... וכד'.

לאחר שהפעילויות נמצאות מול העיניים, כל אחד מספר (או נעמד) על מה שהוא אהב במיוחד ומסביר למה.

אפשרות רביעית – סיכום דרך אוכל

מביאים סוגי אוכל שונים – או פירות שונים או ממתקים.

הנחיה: כל אחד מכין שיפוד שמסכם את התקופה. אפשר להכין לעצמך שיפוד ואפשר שכל אחד יגדיל שם ויכין את השיפוד עבורו.

אחרי שהשיפודים מוכנים, כל אחד מעניק את השיפוד למי שקיבל בהגרלה ומסביר לו למה הכניס לשיפוד את הדברים המסוימים שהכניס ואם יש משמעות לסדר שהם מסודרים, אפשר להתייחס גם לזה. לדוגמא: סוכריית גומי – כי היית גמיש, קוביית שוקולד כי כשפנתי אלייך הרגשתי נעים וכו'...

בהצלחה!!

יעל זוהר